

Sé Inteligente en Internet

5 consejos para ser inteligente en Internet



Consejo 1

Es igual de importante mantener una presencia positiva tanto online como en la vida real.

(Por ejemplo: en la escuela o en tu casa). Recuerda que una vez que tu información está online, independientemente de quién la haya publicado, podría permanecer allí para siempre.

Consejo 2

Piensa antes de publicar algo online.

Es importante saber cuándo no publicar nada, no reaccionar ante la publicación, la foto o el comentario de alguien, o no compartir contenido falso.

Consejo 3

Protege tus secretos.

No compartas tu dirección, número de teléfono, dirección de correo electrónico, contraseñas, nombre de usuario, o los trabajos que haces para la escuela y otros documentos propios con extraños.

Consejo 4

No supongas que las personas online te verán de la misma manera que tú lo haces.

Varias personas pueden ver la misma información y sacar distintas conclusiones a partir de lo que compartes.

Consejo 5

Es importante respetar las decisiones de privacidad de los demás en todo momento, incluso si son decisiones que uno no tomaría.

Diferentes situaciones requieren respuestas distintas tanto online como en la vida real.

Mantente Seguro en Internet

5 consejos para estar seguro en Internet



Consejo 1

Crea una contraseña segura.

Usa al menos ocho caracteres y una combinación de letras (mayúsculas y minúsculas), números y símbolos.

Consejo 2

Manten la variedad.

Usa una contraseña diferente para cada una de tus cuentas importantes.

Consejo 3

¡Sé creativo!

No uses una contraseña que sea fácil de adivinar, como tu apodo, el nombre de tu escuela, tu equipo de fútbol preferido, una secuencia de números (123456), etc. ¡Y sobre todo, no uses la palabra “contraseña”!

Consejo 4

Evita publicar información.

No uses información personal (nombre, dirección, correo electrónico, número de teléfono, número de identificación personal, apellido de tu madre, fechas de nacimiento, etc.) ni palabras comunes en tu contraseña.

Consejo 5

No dudes en cambiar.

Cambia tu contraseña de inmediato si sabes o piensas que la conoce alguien más aparte de un adulto de confianza.

Mantente Alerta en Internet

5 consejos para estar alerta en Internet



⚠ Consejo 1

Comprueba antes de hacer nada.

Antes de hacer clic en un vínculo o escribir una contraseña en un sitio que nunca has visitado, asegúrate de que la URL coincide con el nombre del producto o la empresa y con la información que estás buscando.

⚠ Consejo 2

Utiliza sitios seguros.

Asegúrate de que la URL del sitio comienza con "https://" y tiene un candado verde en el lado izquierdo. Esto indica que la conexión es segura.

Por ejemplo:  <https://www.donutsandmoresshop.com>

⚠ Consejo 3

¡No caigas en trampas!

Si el correo electrónico o un sitio ofrecen algo que suena demasiado bueno como para ser cierto, como la oportunidad de ganar una gran cantidad de dinero, casi siempre es demasiado bueno para ser verdad.

⚠ Consejo 4

Nos puede suceder a todos.

Si llegas a ser víctima de una trampa de fraude, asegúrate de avisar inmediatamente a un adulto de confianza y luego cambia las contraseñas de tus cuentas online.

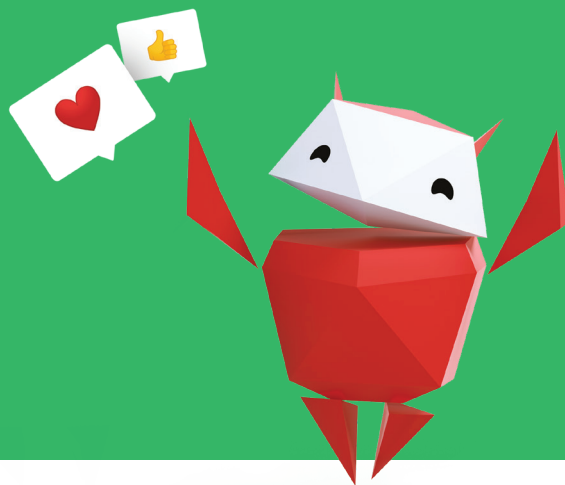
⚠ Consejo 5

¡Atención! Recuerda que un sitio web o anuncio no puede saber si hay un error en tu dispositivo.

Hay trampas que te informan de un error en tu dispositivo para intentar engañarte y que descargues software malicioso o no deseado.

Sé Amable en Internet

5 consejos para ser amable en Internet



Consejo 1

¡Practica la regla de oro!

Trata a los demás como te gustaría que te trataran, tanto online como en la vida real. **Por ejemplo:** denuncia el acoso. Acude a alguien que te pueda ayudar, como a tu padre/madre, docentes o consejero/a escolar.

Consejo 2

¡Conviértete en una persona defensora!

Una persona defensora combate el mal comportamiento y defiende la bondad y la positividad. **Por ejemplo:** para denunciar el acoso, dile a alguien que pueda ayudar, como tus padres, el profesorado o el equipo de orientación de la escuela.

Consejo 3



Toma acción para convertir las interacciones negativas en medidas positivas.

Por ejemplo: junto con otros amigos, crea una “montaña de amabilidad”: publicar muchos comentarios agradables sobre la víctima (evita los comentarios crueles sobre el/la agresor/a, ya que la idea es dar ejemplo, no “contraatacar”).

Consejo 4

Toma decisiones acertadas para elegir qué y cómo comunicar, y si corresponde hacerlo.

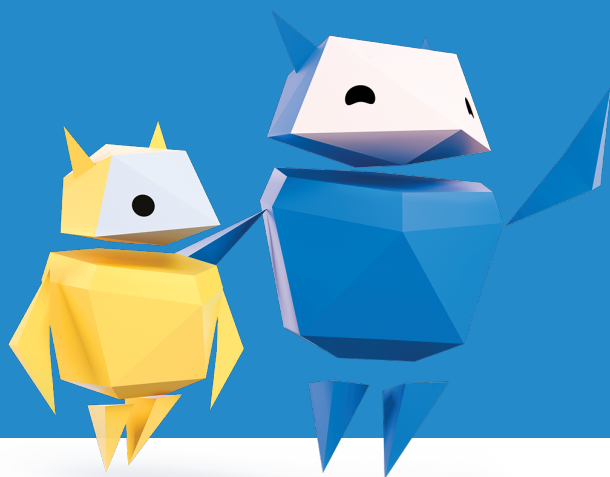
Por ejemplo: no escribas algo online que no dirías en la vida real.

Consejo 5

Difunde la amabilidad online.

Sé Valiente en Internet

5 consejos para ser valiente en Internet



Consejo 1

¿Has encontrado algo negativo? ¡Di algo!

Si encuentras algo que te hace sentir incómodo/a o algo peor, denúncialo: sé valiente y habla con alguien de confianza que los pueda ayudar, por ejemplo, con un/a maestro/a, el/la director/a, o con tus padres.

Consejo 2

Háblalo.

Aunque a veces no lo parezca, pedir ayuda cuando no sabes qué hacer es una actitud valiente. Si lo haces para ayudar a alguien a recuperarse de una situación hiriente o para impedir que se produzca el daño, es una actitud inteligente y muy valiente.

Consejo 3

Denuncia y/o bloquea contenido inapropiado.

Denunciar contenido puede beneficiar a las personas involucradas, a la comunidad y a las plataformas en sí. Es fácil: usa las herramientas de una app o sitio para hacerlo.

Consejo 4

Consigue tus pruebas.

Antes de bloquear o denunciar contenido inapropiado, lo mejor es hacer una captura de pantalla para guardar un registro de la situación.

Consejo 5

¡No temas!

Si recibes un mensaje extraño y perturbador de una persona desconocida, muéstraselo a un adulto de confianza, bloquéalos y denúncialos.